

Menù SENZA GLUTINE - PRIMAVERA - ESTATE Scuole del Comune di Giffoni A.S. 2026-2027					
* preparazioni esenti da: FARINE contenenti GLUTINE (farina di FRUMENTO, GRANO, AVENA, FARRO, ORZO, SEGALE, KAMUT), PASTA SFOGLIA da FARINE contenenti GLUTINE, PANGRATTATO e BESCIAAMELLA. Per la realizzazione di panature/gratinature possono essere impiegate: farina di maizena (amido di mais), farina di riso, pangrattato SENZA GLUTINE.☐					
GIORNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Riso con piselli	Pasta SENZA GLUTINE con crema di zucchine	Pasta SENZA GLUTINE fredda con pomodorini e mozzarella	Pasta SENZA GLUTINE con pomodoro e melanzane
	Ricotta	Bocconcini di pollo panati* o pollo in umido	Merluzzo al limone	Vitello alla pizzaiola	Frittata di pasta con patate e scamorza
	Zucchine all'olio	Insalata verde	Carote all'olio	Fagiolini all'insalata	
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al pesto*	Riso all'insalata	Pasta SENZA GLUTINE con crema di ceci	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Frittata di pasta SENZA GLUTINE con scamorza
	Mozzarella	Coscia di pollo al forno con patate	Platessa alla mugnaia* o in umido	Roast beef	Merluzzo in umido
	Pomodori all'insalata		Insalata verde	Zucchine all'olio	Broccoletti all'insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3ª settimana	Riso all'insalata con parmigiano e mix di verdure	Pasta SENZA GLUTINE e lenticchie	Pasta SENZA GLUTINE con crema di zucchine	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Pasta SENZA GLUTINE con pesto*
	Hamburger di vitello	Bocconcini di merluzzo panati* o merluzzo in umido	Frittata al formaggio	Ricotta	Pollo in umido
	Carote julienne	Insalata verde	Pomodori all'insalata	Broccoletti all'insalata	Fagiolini in padella
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al forno	Pasta SENZA GLUTINE con pomodorini e ceci	Riso all'insalata	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Pasta SENZA GLUTINE con pesto*
	Merluzzo al limone	Mozzarella	Petto di pollo in umido	Roast beef	Frittata di patate
	Carote lesse	Fagiolini in padella	Insalata verde	Ciambottina estiva	Pomodori all'insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione


 Dott. Alessio Fiumone
 Nr. Albo n° 101208/2016