

Menù SENZA GLUTINE - AUTUNNO - INVERNO Scuole del Comune di Giffoni A.S. 2026-2027

* preparazioni esenti da: FARINE contenenti GLUTINE (farina di FRUMENTO, GRANO, AVENA, FARRO, ORZO, SEGALE, KAMUT), PASTA SFOGLIA da FARINE contenenti GLUTINE, PANGRATTATO e BSCIAMELLA. Per la realizzazione di panature/gratinature possono essere impiegate: farina di maizena (amido di mais), farina di riso, pangrattato SENZA GLUTINE.☐					
GIORNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta SENZA GLUTINE con crema di ceci	Pasta SENZA GLUTINE con zucchine	Gnocchi di patate SENZA GLUTINE al pesto di basilico
	Petto di pollo in umido	Merluzzo in umido	Mozzarella	Frittatina	Sogliola al limone
	Carote all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio	Finocchi all'insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE con piselli	Riso al pomodoro	Pasta SENZA GLUTINE al pesto di basilico	Pasta SENZA GLUTINE con crema di verdure	Pasta SENZA GLUTINE con ragu alla bolognese
	Fettina di tacchino in umido	Nasello in umido	Ricotta	Frittata di patate	Vitello alla pizzaiola
	Spinaci all'olio	Finocchi all'insalata	Broccoletti all'insalata		Carote alla julienne
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Pasta SENZA GLUTINE con fagioli	Frittata di pasta SENZA GLUTINE con scamorza	Pasta SENZA GLUTINE e patate	Risotto alla zucca
	Polpette al sugo*	Bocconcini di merluzzo panati* o merluzzo in umido	Spezzatino di pollo	Plattessa al limone	Ricotta
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Finocchi all'insalata	Insalata verde	Patate al forno
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4ª settimana	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Riso con minestrone	Pasta SENZA GLUTINE e patate	Pasta SENZA GLUTINE al forno	Pasta SENZA GLUTINE con lenticchie
	Mozzarella	Roast beef	Nasello al limone	Scaloppina di pollo* o pollo in umido	Frittatina
	Carote alla julienne	Finocchi all'insalata	Insalata verde	Bieta in padella	Broccoletti ripassati
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione


 Dott. Alessio Fierone
 Nr. Albo n. 101268/2026