

| LA RISTORAZIONE SCOLASTICA | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Comune di Giffoni Valle Piana | | | | |
| ANNO SCOLASTICO 2023-2024 ESTIVO - NO GLUTINE | | | | |
| Preparazioni esenti da: FARINE contenenti GLUTINE (farina di FRUMENTO, GRANO, AVENA, FARRO, ORZO, SEGALE, KAMUT), PASTA SFOGLIA da FARINE contenenti GLUTINE, PANGRATTATO e BESCIAMELLA. | | | | |
| *per le panature, gratinature, preparazioni alla pizzaiola, polpette, polpettoni è possibile utilizzare, <u>al posto della farina di frumento e del pane grattugiato normale: AMIDO DI MAIS (MAIZENA) O FARINA DI RISO O FARINA (AMIDO) DI TAPIOCA +/- PANE GRATTUGIATO SENZA GLUTINE</u> | | | | |
| GIORNO | 1 ª settimana | 2 ª settimana | 3 ª settimana | 4 ª settimana |
| Lunedì | Pasta SENZA GLUTINE con pomodorini freschi | Pasta SENZA GLUTINE con piselli | Pizza SENZA GLUTINE al pomodoro | Frittata di pasta SENZA GLUTINE con prosciutto cotto SENZA GLUTINE |
| | Hamburger di pollo/tacchino al forno* | Tonno all'olio d'oliva | Parmigiano a cubetti | |
| | Fagiolini all'insalata | Carote crude alla julienne | Insalata | Insalata |
| | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE |
| Martedì | Pizza SENZA GLUTINE con pomodoro | Pasta SENZA GLUTINE con zucchine | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro | Pasta SENZA GLUTINE con zucchine |
| | Prosciutto cotto SENZA GLUTINE | Vitello al forno gratinato* o stracciotti di vitello | Tonno all'olio d'oliva | Polpettine* di vitello al forno o stracciotti di vitello |
| | Zucchine sabbiate* al forno | Melanzane ripassate in padella con pomodorini | Pomodori all'insalata | Pomodori all'insalata |
| | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE |
| Mercoledì | Pasta SENZA GLUTINE con piselli | Riso all'insalata con pomodorini, carote e uova sode | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro | Riso all'insalata con pomodorini, carote e uova sode |
| | Filetto di merluzzo impanato* o in umido | Ricotta di mucca/bufala | Filetto di merluzzo impanato* o in umido | Ricotta di mucca/bufala |
| | Insalata | Insalata mista | Fagiolini all'insalata | Fagiolini all'insalata |
| | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE |
| Giovedì | Pasta SENZA GLUTINE con pesto | Frittata di pasta SENZA GLUTINE con prosciutto cotto SENZA GLUTINE | Pasta SENZA GLUTINE e ceci | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro |
| | Ricotta di mucca/bufala | | Fesa di tacchino al forno | Petto di pollo al forno gratinato* o in umido |
| | Pomodori all'insalata | Fagiolini all'insalata | Carote crude alla julienne | Insalata |
| | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE |
| Venerdì | Riso al pomodoro | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro | Pasta SENZA GLUTINE con melanzane a cubetti con pomodorini | Pasta SENZA GLUTINE con pesto |
| | Frittata di zucchine al forno | Bocconcini di pollo al forno | Frittata al forno | Filetto di merluzzo impanato* o in umido |
| | Patate all'insalata | Insalata | Insalata | Carote crude alla julienne |
| | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE | Pane SENZA GLUTINE |