

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Comune di Giffoni Valle Piana

ANNO SCOLASTICO 2023-2024 INVERNALE - NO GLUTINE

Preparazioni esenti da: FARINE contenenti GLUTINE (farina di FRUMENTO, GRANO, AVENA, FARRO, ORZO, SEGALE, KAMUT), PASTA SFOGLIA da FARINE contenenti GLUTINE, PANGRATTATO e BESCIAMELLA.

*per le

panature, gratinature, preparazioni alla pizzaiola, polpette, polpettoni è possibile utilizzare, al posto della farina di frumento e del pane grattugiato normale: AMIDO DI MAIS (MAIZENA) O FARINA DI RISO O FARINA (AMIDO) DI TAPIOCA +/- PANE GRATUGLIATO SENZA GLUTINE

GIORNO	1 ª settimana	2 ª settimana	3 ª settimana	4 ª settimana
Lunedì	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Pasta SENZA GLUTINE con broccoli	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Pizza SENZA GLUTINE con pomodoro
	Petto di pollo al forno gratinato* o in umido	Filetto di merluzzo panato* o in umido	Frittata al forno	Parmigiano a cubetti
	Insalata verde	Carote crude alla julienne	Finocchi crudi all'insalata	Cavolfiore gratinato*
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	
Martedì	Riso con piselli in bianco	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Gateau* di patate con prosciutto cotto SENZA GLUTINE	Pasta SENZA GLUTINE con passato di verdure
	Ricotta di mucca/bufala	Vitello alla mediterranea al forno		Filetto di merluzzo panato* o in umido
	Carote crude alla julienne	Pisellini in umido con carote	Insalata	Insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
Mercoledì	Pizza SENZA GLUTINE con pomodoro e origano	Zuppa di lenticchie con riso	Pasta SENZA GLUTINE con zucca	Riso al pomodoro
	Prosciutto cotto SENZA GLUTINE	Ricotta di mucca/bufala	Cuori di merluzzo/nasello gratinati* al forno o in umido	Arista di maiale al forno
	Insalata	Finocchi gratinati* al forno o all'insalata	Carote crude alla julienne	Pisellini in umido con carote
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
Giovedì	Pasta SENZA GLUTINE con la zucca	Pasta SENZA GLUTINE al pesto	Pasta SENZA GLUTINE e ceci	Pasta SENZA GLUTINE con broccoli
	Tonno all'olio di oliva	Frittata al forno	Petto di pollo alla mediterranea al forno	Frittata di patate al forno
	Patate al forno	Insalata	Spinaci in padella	Finocchi crudi all'insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE
Venerdì	Minestrone di verdure con riso	Pasta SENZA GLUTINE con brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta SENZA GLUTINE e fagioli
	Frittata al forno	Bocconcini di pollo al forno	Ricotta di mucca/bufala	Fesa di tacchino al forno gratinata* SENZA GLUTINE
	Finocchi crudi all'insalata	Broccoletti baresi all'insalata	Patate al forno	Insalata
	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE